

Chicorée für den Hund: Dosierung, Wirkung & Vorteile

Von Vetura und [Dr. Ilse Ertl](#) • Zuletzt aktualisiert: 18. November 2024



Dr. Ilse Ertl

Dieser Beitrag wurde in Zusammenarbeit mit der Tierärztin Dr. Ilse Ertl erstellt. Sie besitzt seit 20 Jahren eine eigene Kleintierpraxis in der Nähe von München und gibt ihr Wissen gerne an interessierte Hundebesitzer weiter.

Beitrag teilen: [f](#) [p](#) [e](#) [w](#)

Chicorée ist nicht nur eine gesunde Gemüsesorte für uns Menschen, sondern auch eine tolle Ergänzung für die Ernährung Deines Hundes. Die leicht bittere Pflanze steckt voller wertvoller Nährstoffe und kann vor allem die Verdauung und das Immunsystem Deines Vierbeiners unterstützen. In diesem Artikel erfährst Du alles über die Dosierung, die gesundheitlichen Vorteile und die richtige Anwendung von Chicorée für Hunde.

Inhaltsverzeichnis



Du willst den Artikel später lesen?

Artikel als PDF herunterladen

Was ist Chicorée und warum ist er gut für Hunde?

Chicorée gehört zur Familie der Korbblütler und ist besonders reich an Ballaststoffen und Bitterstoffen, die sowohl für Menschen als auch für Hunde zahlreiche gesundheitliche Vorteile bieten. Chicorée enthält:

- **Inulin:** Ein Präbiotikum, das die Darmflora unterstützt und das Wachstum gesunder Darmbakterien fördert.
- **Vitamine:** Vor allem Vitamin C, Vitamin B6 und Folsäure, die das Immunsystem stärken und die Zellgesundheit fördern.
- **Mineralstoffe:** Wie Kalium und Magnesium, die zur Regulierung des Flüssigkeitshaushalts und zur Muskelfunktion beitragen.
- **Antioxidantien:** Die helfen, freie Radikale zu bekämpfen und Entzündungen zu reduzieren.

Wirkung von Chicorée bei Hunden

Chicorée bietet eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen für Hunde, die insbesondere das Verdauungssystem und die allgemeine Gesundheit fördern:

1. Unterstützung der Darmflora

Chicorée ist reich an Inulin, einem natürlichen Präbiotikum, das als Nahrung für gesunde

Darmbakterien dient. Dadurch wird die Darmflora Deines Hundes gestärkt und Verdauungsprobleme wie Blähungen oder Durchfall können gelindert werden.

2. Förderung der Verdauung

Dank seiner Ballaststoffe unterstützt Chicorée eine gesunde Verdauung. Er regt die Darmbewegung an und hilft, den Stuhl zu regulieren – besonders hilfreich bei Hunden mit Verstopfung oder empfindlichem Magen.

3. Stärkung des Immunsystems

Durch seinen hohen Gehalt an Vitamin C und Antioxidantien hilft Chicorée dabei, das Immunsystem Deines Hundes zu stärken und die Abwehrkräfte gegen Krankheiten zu verbessern.

4. Entzündungshemmende Wirkung

Chicorée enthält entzündungshemmende Stoffe, die bei chronischen Entzündungen helfen und zur allgemeinen Gesundheit Deines Hundes beitragen können.

5. Gewichtsmanagement

Die Ballaststoffe im Chicorée tragen zu einem längeren Sättigungsgefühl bei, was besonders bei Hunden hilfreich sein kann, die zu Übergewicht neigen. Zudem ist Chicorée kalorienarm, was ihn zu einer gesunden, leichten Beilage macht.

Dosierung von Chicorée für Hunde

Wie bei allen Nahrungsergänzungen und Lebensmitteln gilt auch für Chicorée: Weniger ist mehr. Die richtige Dosierung hängt von der Größe Deines Hundes ab:

- Kleine Hunde (bis 10 kg): Ein bis zwei Teelöffel Chicorée (gekocht oder püriert) pro Tag.
- Mittlere Hunde (10–25 kg): Ein Esslöffel Chicorée pro Tag.
- Große Hunde (über 25 kg): Zwei Esslöffel Chicorée pro Tag.

Zubereitung

Chicorée sollte vor dem Verzehr gut gewaschen und am besten leicht gedünstet oder gekocht werden, um seine Bitterstoffe zu mildern. Er lässt sich dann einfach unter das Futter mischen oder als kleine Zwischenmahlzeit anbieten.

Probiotika-Mix: Die einfache Alternative zu Chicorée

Zichorie allein ist bereits ein gutes Hausmittel für die Verdauung, aber unser Probiotika-Mix enthält neben Zichorie auch noch weitere funktionale Inhaltsstoffe für die Darmflora. Unter anderem Fenchel, Anis, Bierhefe, Karottenpulver, Flohsamenschalen und das Probiotikum Enterococcus Faecium.

Studien haben gezeigt, dass man mit Probiotika (nützliche Darmbakterien) in Kombination mit Präbiotika (Futter für die nützlichen Darmbakterien) das Darm-Mikrobiom stärken und Verdauungsprobleme lindern kann.¹

Warum Probiotika?

Probiotika unterstützen das Gleichgewicht der Bakterien im Darm Deines Hundes. In Verbindung mit den natürlichen Präbiotika aus der Zichorie, die als „Nahrung“ für diese Bakterien dienen, kann der Probiotika-Mix eine noch bessere Verdauung und ein starkes Immunsystem fördern. Dies ist besonders hilfreich bei Hunden mit empfindlichem Magen oder wiederkehrenden Verdauungsproblemen.



Unser Probiotika-Mix wurde entwickelt, um die Darmflora deines Hundes zu stärken und Verdauungsprobleme natürlich zu lindern.

[Zum Produkt →](#)

● Auf Lager: in 1-2 Werktagen bei dir



Anwendung: Gib die empfohlene Menge des Pulvers mit dem enthaltenen Dosierlöffel unter das Futter Deines Hundes, um die Verdauung zu unterstützen und sein Immunsystem zu stärken.

Du kannst unser Produkt risikolos testen mit der **60 Tage Geld-Zurück-Garantie**. Wenn Du die Bestellung vor 15:00 Uhr aufgibst, wird sie im Normalfall schon am nächsten Tag geliefert und Du kannst das Produkt direkt anwenden.

Claudia Puhl



Meine Hunde Leo und Greta haben nicht mehr so oft Durchfall seit dem sie den Probiotika Mix jeden Morgen bekommen

René



Gebe es noch nicht 14 Tage, bemerke eine Verbesserung

Mögliche Nebenwirkungen von Chicorée

Obwohl Chicorée allgemein gut verträglich ist, kann es in einigen Fällen zu Nebenwirkungen kommen, insbesondere wenn zu viel gegeben wird:

- **Blähungen:** Der hohe Ballaststoffgehalt kann bei empfindlichen Hunden zu Blähungen führen, insbesondere wenn sie nicht an eine ballaststoffreiche Ernährung gewöhnt sind.
- **Durchfall:** Zu viel Chicorée kann in seltenen Fällen Durchfall verursachen. Beginne daher mit kleinen Mengen und beobachte, wie Dein Hund darauf reagiert.

Wie du Magen-Darm-Problemen vorbeugen kannst

Die regelmäßige Gabe von unserem Probiotika-Mix mit der enthaltenen Zichorie kann dazu beitragen, Verdauungsprobleme bei Deinem Hund zu verhindern. Hier einige weitere Tipps:

- **Hochwertiges Futter:** Achte darauf, dass Dein Hund ein ausgewogenes, leicht verdauliches Futter erhält, das reich an Ballaststoffen ist.
- **Regelmäßige Bewegung:** Bewegung hilft nicht nur, den Körper fit zu halten, sondern fördert auch eine gesunde Verdauung.
- **Ausreichende Flüssigkeitszufuhr:** Stelle sicher, dass Dein Hund immer Zugang zu frischem Wasser hat, besonders wenn Du Flohsamenschalen gibst.
- **Regelmäßige Fütterungszeiten:** Gib Deinem Hund regelmäßige, kleine Mahlzeiten, um den Magen zu schonen.
- **Langsames Fressen fördern:** Wenn Dein Hund dazu neigt, zu schlingen, können spezielle Anti-Schling-Näpfe helfen, um Übelkeit durch zu schnelles Fressen zu verhindern.
- **Stress reduzieren:** Stress kann zu Magenproblemen und Übelkeit führen. Achte darauf, dass Dein Hund eine ruhige und sichere Umgebung hat.

Fazit

Chicorée ist ein hervorragendes Superfood für Hunde, das reich an Ballaststoffen und Präbiotika ist und eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen bietet. Von der Unterstützung der Verdauung über die Stärkung des Immunsystems bis hin zur Hilfe bei Gewichtsmanagement – Chicorée kann auf natürliche Weise zur Gesundheit Deines Hundes beitragen. In Kombination mit unserem Probiotika-Mix, der zusätzlich zu den Vorteilen des Chicorée wertvolle Probiotika enthält, kannst

Du das Wohlbefinden und die Verdauung Deines Hundes optimal fördern. Achte darauf, die richtige Dosierung zu verwenden, und konsultiere bei ernsteren Problemen immer Deinen Tierarzt.

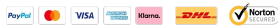
Quellen und wissenschaftliche Studien



Die mit Sternchen (*) gekennzeichneten Links sind Provisionslinks auf externe Angebote. Wenn Du auf einen solchen Link klickst und über diesen Link einen Kauf tätigst, erhalten wir vom Anbieter eine Provision. Dein Preis verändert sich dadurch nicht.



✉ info@vetura.de



UNSERE PRODUKTE

Probiotika Mix
Zahn Komplex
Gelenk Formel
Zecken Schutz
Happy Tummy
Lucky Smile
Furry Friend

MEHR

VIP-Bereich
Hilfe
Über Uns
Blog
Vetura für Tierärzte

FOLGE UNS



Instagram



TikTok



Facebook



Pinterest

[Cookie-Einstellungen](#) [Datenschutzerklärung](#) [AGB](#) [Impressum](#) [Widerrufsbelehrung](#) [Versand](#) [Zahlungen](#) [⬆ Zurück nach oben](#)