

Immunsystem beim Hund natürlich stärken: 5 Hausmittel

Von Vetura und [Dr. Ilse Ertl](#) • Zuletzt aktualisiert: 18. November 2024



Ein starkes Immunsystem ist für deinen Hund essenziell, um gesund und vital zu bleiben. Neben hochwertigem Futter und einem gesunden Lebensstil können natürliche Hausmittel helfen, die Abwehrkräfte deines Hundes zu stärken. In diesem Artikel erfährst du, warum ein stabiles Immunsystem so wichtig ist, wie eng das Darmmikrobiom mit der Immunabwehr zusammenhängt und wie du das Immunsystem deines Hundes mit einfachen Hausmitteln unterstützen kannst.

Inhaltsverzeichnis



Du willst den Artikel später lesen?

Artikel als PDF herunterladen



Dr. Ilse Ertl

Dieser Beitrag wurde in Zusammenarbeit mit der Tierärztin Dr. Ilse Ertl erstellt. Sie besitzt seit 20 Jahren eine eigene Kleintierpraxis in der Nähe von München und gibt ihr Wissen gerne an interessierte Hundebesitzer weiter.

Beitrag teilen: [f](#) [p](#) [e](#) [w](#)

Warum ist ein starkes Immunsystem so wichtig?

Das Immunsystem deines Hundes ist das Fundament seiner Gesundheit. Es schützt den Körper vor Krankheitserregern und spielt eine Schlüsselrolle bei der Wundheilung sowie bei der Abwehr von Viren, Bakterien und Pilzen. Ein geschwächtes Immunsystem kann dazu führen, dass dein Hund anfälliger für Krankheiten ist und unter chronischen Gesundheitsproblemen leidet. Eine starke Abwehrkraft ist daher entscheidend, damit dein Hund gesund und widerstandsfähig bleibt.

Wie hängen Darm und Immunsystem beim Hund zusammen?

Der Darm ist eines der wichtigsten Organe für das Immunsystem – etwa 70–80 % der Immunzellen befinden sich dort. Eine gesunde Darmflora fördert das Gleichgewicht von „guten“ und „schlechten“ Bakterien, unterstützt die Verdauung und stärkt das Immunsystem. Wenn das Darmmikrobiom gestört ist, kann das Immunsystem geschwächt werden, was zu Verdauungsproblemen, [Juckreiz](#) und häufigen Infektionen führen kann.

Wann ist eine natürliche Immunstärkung für Hunde sinnvoll?

In bestimmten Lebensphasen oder Situationen macht es Sinn, das Immunsystem deines Hundes gezielt zu stärken:

- **Jahreszeitenwechsel:** Gerade im Herbst und Frühling, wenn das Wetter umschlägt, ist ein stabiles Immunsystem wichtig.
- **Stressphasen:** Veränderungen wie ein Umzug, neue Familienmitglieder oder Reisen können Stress auslösen und das Immunsystem schwächen.
- **Vor und nach Operationen:** Um die Regeneration zu fördern und Infektionen vorzubeugen.
- **Chronische Erkrankungen:** Hunde mit bestehenden Gesundheitsproblemen profitieren von einem gestärkten Immunsystem.
- **Ältere Hunde:** Im Alter wird das Immunsystem schwächer, und eine gezielte Unterstützung ist sinnvoll.

5 Natürliche Hausmittel zur Immunstärkung

Im Folgenden findest du fünf wirksame Hausmittel, die das Immunsystem deines Hundes auf natürliche Weise unterstützen können:

1

Bierhefe

Bierhefe ist reich an B-Vitaminen, Eisen, Zink und Aminosäuren, die das Immunsystem stärken. Diese Nährstoffe tragen zur Vitalität, Haut- und Fellgesundheit sowie zur Unterstützung des Stoffwechsels bei.

Vorteile für Hunde:

- **Gesunde Haut und schönes Fell:** B-Vitamine und Antioxidantien fördern Haut- und Fellgesundheit.
- **Stärkt die Abwehrkräfte:** Bierhefe wirkt antioxidativ und kann das Immunsystem stärken.
- **Verdauungsfördernd:** Die enthaltenen Ballaststoffe unterstützen die Darmflora und helfen bei der Verdauung.

Dosierung: Je nach Größe des Hundes etwa 1/4 bis 1/2 Teelöffel täglich ins Futter geben. Beginne mit einer kleinen Menge und steigere bei Bedarf langsam.

2

Schwarzkümmelöl

Schwarzkümmelöl enthält wertvolle Fettsäuren und hat antivirale, antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaften, die das Immunsystem unterstützen. Es hilft auch, das Risiko von Infektionen zu senken und allergische Reaktionen zu mindern.

Vorteile für Hunde:

- **Antioxidative Wirkung:** Schützt die Zellen vor oxidativem Stress und stärkt die Abwehrkräfte.
- **Antibakteriell und antiviral:** Schwarzkümmelöl unterstützt das Immunsystem bei der Abwehr von Infektionen.
- **Lindert Allergien:** Kann allergische Symptome und Hautirritationen beruhigen.

Dosierung: Aufgrund der Stärke nur 1–2 Tropfen ins Futter mischen. Schwarzkümmelöl ist hochkonzentriert und kann in größeren Mengen unverträglich sein.

3

Propolis

Propolis ist ein natürliches Bienenprodukt, das antimikrobielle und entzündungshemmende Eigenschaften besitzt. Es wirkt gegen Bakterien, Viren und Pilze und unterstützt das Immunsystem auf natürliche Weise.

Vorteile für Hunde:

- **Fördert die Immunabwehr:** Propolis stärkt die Abwehrkräfte und schützt vor Infektionen.
- **Entzündungshemmend:** Unterstützt die Regeneration bei Haut- und Schleimhautreizungen.
- **Antimikrobielle Eigenschaften:** Hilft, Bakterien und Viren abzuwehren.

Dosierung: In Pulver- oder Tropfenform erhältlich. Je nach Produkt den Anweisungen folgen und mit einer kleinen Menge starten, die ins Futter gemischt wird.

4

Mariendistelsamen

Mariendistelsamen enthalten Silymarin, das die Leberfunktion unterstützt und das Immunsystem indirekt stärkt. Da die Leber maßgeblich für die Entgiftung des Körpers verantwortlich ist, hilft eine gesunde Leber, das Immunsystem zu entlasten und zu fördern.

Vorteile für Hunde:

- **Fördert die Entgiftung:** Unterstützt die Lebergesundheit und die natürliche Entgiftungsfunktion.
- **Schützt die Zellen:** Antioxidantien aus Mariendistelsamen wirken zellschützend.
- **Stärkung der Abwehrkräfte:** Ein gut funktionierender Stoffwechsel und eine gesunde Leber sind wichtige Grundlagen für ein starkes Immunsystem.

Dosierung: Die Samen zu Pulver verarbeiten und eine kleine Menge ins Futter geben oder auf Leberpräparate mit Mariendistel zurückgreifen.

5

Kokosöl

Kokosöl enthält Laurinsäure, die antibakterielle und antivirale Eigenschaften besitzt. Es stärkt die Abwehrkräfte deines Hundes, ist leicht verdaulich und eine sanfte Energiequelle.

Vorteile für Hunde:

- **Natürliches Antioxidans:** Laurinsäure schützt die Zellen vor freien Radikalen.
- **Stärkt das Immunsystem:** Die antibakteriellen Eigenschaften helfen, Krankheitserreger abzuwehren.
- **Fördert die Vitalität:** Kokosöl ist leicht verdaulich und liefert Energie.

Dosierung: 1/4 bis 1 Teelöffel ins Futter mischen, abhängig von der Größe des Hundes. Klein beginnen und schrittweise steigern.

Probiotika-Mix für ein starkes Mikrobiom und Immunsystem

Der Probiotika-Mix ist ideal für eine umfassende Unterstützung der Darmflora. Er enthält nützliche Bakterienstämme sowie Präbiotika, die das Wachstum von nützlichen Darmbakterien fördern. Ein stabiles Mikrobiom stärkt die Immunabwehr deines Hundes und verbessert seine Verdauung. Besonders für Hunde, die häufig unter Verdauungsproblemen oder an Symptomen eines schwachen Immunsystems wie Juckreiz und Pfotenlecken leiden, ist der Probiotika-Mix eine wertvolle Ergänzung.

Außerdem enthält das Produkt Superfoods für das Immunsystem wie Schwarzkümmelöl, Anis, Bierhefe und Mariendistelsamen – also alle Hausmittel, die deinen Hund unterstützen.



Unser Probiotika-Mix für Hunde wurde entwickelt, um die Darmflora und das Immunsystem deines Hundes natürlich zu stärken.

[Zum Produkt →](#)

● **Auf Lager:** in 1-2 Werktagen bei dir



Anwendung: Täglich die empfohlene Menge ins Futter mischen. Der Probiotika-Mix hilft dabei, die Darmflora zu stabilisieren, das Immunsystem zu stärken und das Wohlbefinden deines Hundes zu unterstützen.

Du kannst unser Produkt risikolos testen mit der **60 Tage Geld-Zurück-Garantie**. Wenn Du die Bestellung vor 15:00 Uhr aufgibst, wird sie im Normalfall schon am nächsten Tag geliefert und Du kannst das Produkt direkt anwenden.

Weitere Tipps zur Immunstärkung bei Hunden

Ein starkes Immunsystem benötigt nicht nur die richtigen Nährstoffe, sondern auch einen gesunden Lebensstil. Hier einige zusätzliche Tipps, die dem Immunsystem deines Hundes helfen:

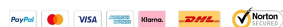
- **Ausreichend Bewegung und frische Luft:** Spaziergänge und Spiele im Freien fördern die Durchblutung und stärken die Abwehrkräfte.
- **Ausgewogene Ernährung:** Achte auf hochwertiges Hundefutter, das reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen ist.
- **Genügend Flüssigkeit:** Eine ausreichende Wasserzufuhr ist für ein starkes Immunsystem wichtig.
- **Stress vermeiden:** Ein stressfreies Umfeld trägt maßgeblich zur Gesundheit deines Hundes bei.
- **Erholsamer Schlaf:** Hunde benötigen ausreichend Schlaf, um sich zu regenerieren und das Immunsystem zu stärken.

Fazit

Ein starkes Immunsystem ist das A und O für die Gesundheit deines Hundes. Natürliche Hausmittel wie Bierhefe, Schwarzkümmelöl, Propolis, Mariendistelsamen und Kokosöl bieten eine sanfte Möglichkeit, die Abwehrkräfte zu stärken. Mit unserem Probiotika-Mix kannst du deinen Hund ganz einfach mit den wichtigsten Hausmitteln für das Immunsystem versorgen.



✉ info@vetura.de



UNSERE PRODUKTE

Probiotika Mix
Zahn Komplex
Gelenk Formel
Zecken Schutz
Happy Tummy
Lucky Smile
Furry Friend

MEHR

VIP-Bereich
Hilfe
Über Uns
Blog
Vetura für Tierärzte

FOLGE UNS

