

Verstopfte Analdrüsen beim Hund: Ursachen & 6 Hausmittel

Von Vetura und [Dr. Ilse Ertl](#) • Zuletzt aktualisiert: 18. Februar 2025



Dr. Ilse Ertl

Dieser Beitrag wurde in Zusammenarbeit mit der Tierärztin Dr. Ilse Ertl erstellt. Sie besitzt seit 20 Jahren eine eigene Kleintierpraxis in der Nähe von München und gibt ihr Wissen gerne an interessierte Hundebesitzer weiter.

Beitrag teilen: [Facebook](#) [Pinterest](#) [Email](#) [WhatsApp](#)

Verstopfte Analdrüsen (auch Analbeutel oder Afterdrüsen genannt) sind ein häufiges und oft schmerzhaftes Problem bei Hunden. Sie können zu starkem Unwohlsein, Schmerzen und in schweren Fällen zu Entzündungen oder Abszessen führen. Was viele nicht wissen: Die Ursache liegt oft in der Ernährung und einer gestörten Verdauung. Dieser Artikel erklärt dir, warum es dazu kommt, welche Anzeichen du beachten solltest und wie du deinem Hund helfen kannst.

Inhaltsverzeichnis



Du willst den Artikel später lesen?

Artikel als PDF herunterladen

Was sind die Analdrüsen und warum verstopfen sie?

Die Analdrüsen sind zwei kleine Säcke, die sich links und rechts in der Anusrosette befinden. Sie enthalten ein stark riechendes Sekret, das Hunden normalerweise beim Kotabsatz zur Reviermarkierung dient. Unter normalen Bedingungen entleeren sich diese Drüsen beim Absetzen des Kotes von alleine.

Warum kommt es zu Problemen?

Ist der Kot deines Hundes zu weich, funktioniert das Entleeren nicht mehr richtig. Dadurch verstopfen sich die Analdrüsen und können sich entzünden.

Zu weicher Kot ist also die Ursache für verstopfte Analdrüsen bei Hunden.

Gründe für weichen Kot sind:

- **Falsche Ernährung:** Mangel an [Ballaststoffen](#) oder hochwertige Proteinquellen.
- **Stress oder Angst:** Kann die Darmbewegung beeinflussen.
- **Allergien oder Unverträglichkeiten:** Führen zu chronischem [Durchfall](#) oder unregelmäßiger Verdauung.

Symptome: Woran erkenne ich verstopfte Analdrüsen?

Dein Hund zeigt dir oft deutlich, dass etwas nicht stimmt. Achte auf diese Symptome:

1. **„Schlittenfahren“**: Dein Hund zieht sein Hinterteil über den Boden.
2. **Exzessives Lecken**: Häufiges Lecken oder Beißen im Analbereich.
3. **Starker Geruch**: Ein penetranter, fischiger Geruch kann ein Hinweis sein.
4. **Schmerzen beim Kotabsatz**: Dein Hund wirkt unruhig oder meidet den Stuhlgang.
5. **Rötung oder Schwellung**: Sichtbare Veränderungen am Afterbereich.
6. **Ungewöhnliches Verhalten**: Dein Hund ist gereizt oder lethargisch.

Behandlung: So kannst du deinem Hund bei verstopften Analdrüsen helfen

Wenn dein Hund eines oder mehrere dieser Symptome aufweist, sind seine Analdrüsen möglicherweise verstopft und er muss behandelt werden. Der Tierarzt kann die Analdrüsen sicher und hygienisch entleeren. Falls die Drüsen entzündet sind, wird in der Regel ein entzündungshemmendes Mittel und ein Antibiotikum verschrieben.

Ich rate stark davon ab, das Ausdrücken der Analdrüsen selbst zu machen, denn wenn man nicht weiß, wie das richtig geht, drückt man evtl. in die falsche Richtung und verursacht eine Entzündung der Analdrüsen. Diese Sache einen Tierarzt machen zu lassen ist gut investiertes Geld.

Doch so weit muss es gar nicht erst kommen, denn das Verstopfen der Analdrüsen lässt sich tatsächlich ganz leicht vermeiden, wenn man weiß wie.

6 effektive Hausmittel, um verstopfte Analdrüsen zu vermeiden

Wie bereits erwähnt liegt die Ursache für verstopfte Analdrüsen an zu weichem Kot. Deshalb empfehle ich folgende Hausmittel, um die Kotkonsistenz zu verbessern und das Problem in Zukunft zu vermeiden:

1

Ernährung optimieren: Ballaststoffe für festen Kot

Eine ballaststoffreiche Ernährung ist der Schlüssel zu einer gesunden Verdauung und festen Kothaufen. Ballaststoffe wie Karotten, Kürbis oder Flohsamenschalen fördern die natürliche Entleerung der Drüsen.

Tipp: Mixe gedämpften Kürbis oder Flohsamenschalen unter das Futter deines Hundes. Dies reguliert die Verdauung und sorgt für den nötigen Druck beim Kotabsatz.

2

Flohsamenschalen für eine bessere Kotkonsistenz

Flohsamenschalen sind ein ideales Mittel, um die Verdauung deines Hundes zu regulieren. Die enthaltenen Ballaststoffe quellen im Darm auf und binden überschüssige Flüssigkeit. Dadurch wird der Kot fester und hilft, die Analdrüsen auf natürliche Weise zu entleeren.

Anwendung:

Mische je nach Größe deines Hundes 1/4 bis 1 Teelöffel Flohsamenschalen mit reichlich Wasser und gib es unter das Futter. Achte darauf, dass dein Hund genügend trinkt, da Flohsamenschalen sonst nicht richtig wirken können.

3

Karotten als natürlicher Ballaststofflieferant

Karotten sind nicht nur gesund, sondern auch reich an Ballaststoffen, die den Stuhl deines Hundes fester machen. Zudem liefern sie wertvolle Nährstoffe und sind leicht verdaulich.

Anwendung:

Koche Karotten zu einem Brei oder bereite eine [Morosche Möhrensuppe](#) zu, die zusätzlich antibakterielle Eigenschaften hat. Gib deinem Hund täglich einen kleinen Löffel davon ins Futter, um seine Verdauung zu unterstützen.

4

Kürbis als sanftes Verdauungshilfsmittel

Kürbis ist ein mildes Hausmittel, das bei Hunden gut verträglich ist. Er enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe, die dabei helfen, den Kot zu regulieren und sowohl [Verstopfungen](#) als auch Durchfall auszugleichen.

Anwendung:

Koche Kürbis (ohne Gewürze) weich, püriere ihn und gib deinem Hund je nach Größe einen Esslöffel davon ins Futter. Kürbis ist auch für Welpen geeignet.

5

Süßkartoffeln für eine verbesserte Verdauung

Süßkartoffeln sind ein weiteres ballaststoffreiches Lebensmittel, das die Kotkonsistenz verbessern kann. Sie sind leicht verdaulich und enthalten wichtige Vitamine wie Vitamin A, das die Schleimhäute unterstützt.

Anwendung:

Koche die Süßkartoffel weich, entferne die Schale und püriere sie. Gib deinem Hund eine kleine Portion (je nach Größe 1–2 Esslöffel) unter sein Futter.

6

Naturjoghurt für eine gesunde Darmflora

Naturjoghurt, insbesondere mit lebenden Kulturen, kann das [Gleichgewicht der Darmflora](#) unterstützen und damit die Verdauung fördern. Joghurt enthält Probiotika, die nützliche Bakterien im Darm deines Hundes stärken und so die Kotkonsistenz verbessern können.

Anwendung:

Mische einen Teelöffel Naturjoghurt (ohne Zucker oder künstliche Zusätze) täglich unter das Futter deines Hundes. Dies eignet sich besonders gut für kleinere Hunde oder Welpen.

Auch interessant: [Welcher Joghurt ist für Hunde am besten geeignet?](#)

Probiotika-Mix: Rundumversorgung für die Darmgesundheit

Der [Probiotika-Mix](#) kombiniert natürliche Präbiotika und Ballaststoffe wie Flohsamenschalen, Karottenpulver und Zichorie mit nützlichen Bakterien wie Enterococcus faecium. Diese Kombination fördert die Darmflora deines Hundes und sorgt für einen regelmäßigen, festen Kot.

Es handelt sich um ein allergikerfreundliches Produkt ohne tierische Inhaltsstoffe, Getreide oder Gluten, das ganz einfach dem Futter deines Hundes beigegeben wird.

Warum ist das wichtig?

Ein gesunder Darm ist entscheidend für die Selbstentleerung der Analdrüsen. Der Probiotika-Mix hilft nicht nur, das Verstopfen der Drüsen zu vermeiden, sondern stärkt auch das [Immunsystem](#) deines Hundes.



Unser [Probiotika-Mix](#) wurde entwickelt, um die Darmflora und die Kotkonsistenz von Hunden natürlich zu unterstützen.

[Zum Produkt →](#)

● Auf Lager: in 1-2 Werktagen bei dir



Anwendung:

Mische die empfohlene Menge des Probiotika-Mix einfach mit dem enthaltenen Dosierlöffel in das Futter deines Hundes. Bei täglicher Fütterung normalisiert sich der Stuhlgang meistens innerhalb von wenigen Tagen und sorgt so für eine natürliche Entleerung der Analdrüsen.

Du kannst unser Produkt risikolos testen mit der **60 Tage Geld-Zurück-Garantie**. Wenn Du die Bestellung vor 15:00 Uhr aufgibst, wird sie im Normalfall schon am nächsten Tag geliefert und Du kannst das Produkt direkt anwenden.

Hier ein Erfahrungsbericht von Carola, die den Durchfall bei ihren beiden Hunden lindern konnte:



Claudia Puhl



Meine Hunde Leo und Greta haben nicht mehr so oft Durchfall seit dem sie den Probiotika Mix jeden Morgen bekommen

Regina



Amy hatte ständig Durchfall...also bin ich im Fb auf Luckysbox gestoßen..dachte ich probiere dieses Produkt aus..muss sagen das sich mein Hund rundum wohl fühlt!! Der Durchfall ist geschichte

Fazit

Verstopfte Analdrüsen sind ein unangenehmes Problem, das man aber gut in den Griff bekommen kann. Mit der richtigen Ernährung, regelmäßiger Bewegung und natürlichen Mitteln wie dem Probiotika-Mix kannst du deinem Hund schnell Linderung verschaffen und zukünftigen Problemen vorbeugen. Achte auf die Signale deines Hundes und zögere nicht, im Zweifelsfall den Tierarzt zu Rate zu ziehen. Dein Vierbeiner wird es dir danken!



UNSERE PRODUKTE

Probiotika Mix
Zahn Komplex
Gelenk Formel
Zecken Schutz
Happy Tummy

MEHR

VIP-Bereich
Hilfe
Über Uns
Blog
Vetura für Tierärzte

FOLGE UNS



✉ info@vetura.de

Lucky Smile

Furry Friend



[Cookie-Einstellungen](#) [Datenschutzerklärung](#) [AGB](#) [Impressum](#) [Widerrufsbelehrung](#) [Versand](#) [Zahlungen](#) [⬆ Zurück nach oben](#)