

Schonkost für den Hund: 4 Rezepte gegen Durchfall

Von Vetura und Dr. Ilse Ertl • Zuletzt aktualisiert: 19. November 2025



Dr. Ilse Ertl

Dieser Beitrag wurde in Zusammenarbeit mit der Tierärztin Dr. Ilse Ertl erstellt. Sie besitzt seit 20 Jahren eine eigene Kleintierpraxis in der Nähe von München und gibt ihr Wissen gerne an interessierte Hundebesitzer weiter.

Beitrag teilen: Facebook Pinterest Email WhatsApp

Viele Hunde reagieren empfindlich auf Veränderungen im Verdauungssystem – etwa nach dem Fressen ungewohnter Lebensmittel, bei Magen-Darm-Problemen oder nach einer Operation. Wenn dein Hund unter Durchfall oder Erbrechen leidet, kann Schonkost eine wertvolle Hilfe sein, um den Magen-Darm-Trakt zu beruhigen und die Verdauung zu stabilisieren.

In meiner Tierarztpraxis sehe ich häufig Hunde, deren Magen und Darm durch Stress, falsches Hundefutter oder Infekte gereizt sind. Eine leicht verdauliche Ernährung mit ausgewählten Zutaten entlastet den Darm und liefert gleichzeitig wichtige Nährstoffe, die zur Genesung beitragen. Hier findest du vier bewährte Schonkost-Rezepte, die deinem Hund helfen, sich wieder wohlfühlen.

Inhaltsverzeichnis

Du willst den Artikel später lesen?

Artikel als PDF herunterladen

Mögliche Ursachen für Durchfall beim Hund

Durchfall ist kein eigenständiges Krankheitsbild, sondern ein Symptom, das viele Ursachen haben kann. Häufig steckt eine vorübergehende Reizung des Magen-Darm-Systems dahinter – zum Beispiel durch:

- eine **Futterumstellung** oder **verdorbene Nahrung**.
- Stress**, Aufregung oder Reisebelastung.
- den **Verzehr von ungeeigneten Lebensmitteln** wie Knochen, Milchprodukten oder fettreichen Resten,
- Infektionen** mit Bakterien, Viren oder Parasiten.
- oder eine **geschwächte Darmflora**, etwa nach einer Antibiotikabehandlung.

Auch chronische Erkrankungen wie Pankreatitis, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder hormonelle Störungen können den Verdauungstrakt beeinträchtigen. Deshalb sollte länger anhaltender Durchfall immer tierärztlich abgeklärt werden.

Wann ist Schonkost für Hunde sinnvoll?

Schonkost für Hunde eignet sich immer dann, wenn der Magen-Darm-Trakt deines Hundes aus dem Gleichgewicht geraten ist – zum Beispiel in folgenden Fällen:

- Bei **Durchfall** – um den Darm zu entlasten und den Stuhlgang zu normalisieren.
- Bei **Erbrechen** – um den gereizten Magen zu beruhigen.
- Bei **Bauchschmerzen oder Blähungen** – wenn dein Hund empfindlich auf bestimmte Lebensmittel reagiert.
- Nach Operationen** – zur sanften Unterstützung der Verdauung und des Immunsystems während der Genesung.

In meiner Tierarztpraxis empfehle ich Schonkost häufig als erste Maßnahme, um den empfindlichen Verdauungstrakt zu entlasten und die Darmflora zu stabilisieren.

Eine leicht verdauliche Ernährung hilft, die Verdauung zu beruhigen und den Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen, ohne ihn zusätzlich zu belasten. Wichtig ist, dass die Schonkost nur vorübergehend gefüttert wird – solange, bis sich der Stuhlgang normalisiert hat und dein Hund wieder fit wirkt. Wenn die Symptome über mehrere Tage anhalten, sollte ein Tierarzt die genaue Ursache abklären.

Vier einfache Schonkost-Rezepte für Hunde mit Durchfall

Wenn dein Hund unter Magen-Darm-Beschwerden leidet, sind leicht verdauliche Rezepte die beste Wahl, um den Verdauungstrakt zu entlasten und die Genesung zu unterstützen. Hier findest du vier bewährte Schonkost-Rezepte, die du leicht selber kochen kannst – sanft für Magen und Darm, nährstoffreich und ideal zur Stabilisierung der Verdauung.

1

Morosche Karottensuppe

Die Morosche Karottensuppe ist ein altbewährtes Hausmittel gegen Durchfall bei Hunden. Durch das lange Kochen der Karotten entstehen bestimmte Zuckermoleküle (Oligosaccharide), die helfen können, schädliche Bakterien im Darm abzubauen.

Zutaten:

- 500 g Karotten
- 1 l Wasser
- Eine Prise Salz

Zubereitung:

- Karotten schälen, klein schneiden und in einem Liter Wasser ca. 1,5 Stunden lang kochen.
- Danach die Karotten pürieren und etwas Salz hinzufügen.
- Die Suppe kann leicht abgekühlt in kleinen Portionen gefüttert werden.

Tip: Diese Suppe eignet sich besonders für die akute Phase des Durchfalls und kann auch auf mehrere kleine Mahlzeiten pro Tag verteilt werden.

Dosierungsempfehlung:

Hundegröße	Menge pro Mahlzeit	Häufigkeit
Kleine Hunde	2–3 Esslöffel	2–3 × täglich
Mittelgroße Hunde	1–2 Tassen	2–3 × täglich
Große Hunde	2–3 Tassen	2–3 × täglich

Die Morosche Karottensuppe kann 2-3 Mal täglich gefüttert werden, bis sich der Durchfall bessert. Danach kannst du deinem Hund langsam wieder Hundefutter füttern.

2

Hähnchen mit Reis und Möhren

Hähnchenfleisch ist leicht verdaulich und liefert wertvolles Eiweiß, während Reis und Möhren den Magen beruhigen. Dies ist ein einfaches Schonkost-Rezept, das deinem Hund gut schmeckt und hilft, die Verdauung zu stabilisieren.

Zutaten:

- 1 Hähnchenbrust, ohne Haut
- 50 g gekochter Reis
- 1 gekochte Karotte

Zubereitung:

- Hähnchenbrust, Reis und Möhren in einem Topf kochen.
- Das Hähnchen zerkleinern und mit dem Reis und den Möhren mischen.
- In kleinen Portionen über den Tag verteilt füttern.

Hinweis: Das Hähnchen sollte ungewürzt und fettfrei zubereitet werden, um den Magen nicht unnötig zu belasten.

Tägliche Fütterungsmenge:

Hundegewicht	Menge pro Tag
Bis 5 kg	100–150 g
5–10 kg	150–250 g
10–20 kg	250–400 g
20–30 kg	400–600 g
Über 30 kg	600–800 g

3

Haferflocken mit Quark oder Hüttenkäse

Haferflocken sind leicht verdaulich und gut für den Darm, da sie den Stuhl festigen können. In Kombination mit Quark oder Hüttenkäse ergibt sich eine schmackhafte und proteinreiche Mahlzeit, die deinen Hund bei der Genesung unterstützt.

Zutaten:

- 2 EL Haferflocken
- 100 g fettarmer Quark oder Hüttenkäse
- Etwas lauwarmes Wasser

Zubereitung:

- Die Haferflocken mit etwas lauwarmem Wasser quellen lassen, bis sie weich sind.
- Den Quark / Hüttenkäse unter die Haferflocken mischen und gut verrühren.
- In kleinen Portionen servieren und darauf achten, dass dein Hund die Mischung gut verträgt.

Tip: Dieses Rezept eignet sich gut für Hunde, die sanft an feste Nahrung herangeführt werden sollen. Die Kombination aus Ballaststoffen, Protein und Kalzium unterstützt die Darmtätigkeit und kann die Verdauung sanft anregen. Achte darauf, mageren Quark zu verwenden, da dieser deutlich besser verträglich ist als fettreiche Varianten.

4

Putenfleisch mit Zucchini und Kürbis

Putenfleisch ist fettarm und leicht verdaulich, während Zucchini und Kürbis Ballaststoffe liefern, die die Darmtätigkeit unterstützen und den Stuhl festigen können. Dieses Rezept ist besonders gut für Hunde, die etwas Abwechslung in der Schonkost benötigen.

Zutaten:

- 200 g Putenbrust (gekocht und ungewürzt)
- 50 g gekochte Zucchini
- 50 g gekochter Kürbis (z.B. Hokkaido)

Zubereitung:

- Putenfleisch, Zucchini und Kürbis separat kochen und in kleine Stücke schneiden.
- Alle gut vermischen und in kleinen Portionen über den Tag verteilt füttern.

Tip: Der Kürbis liefert wertvolle Ballaststoffe, Vitamine und Beta-Carotin, die den Darm stärken und zur Regeneration der Verdauung beitragen können. Zucchini wirkt zusätzlich beruhigend auf den Magen und ist besonders gut verträglich.

Tägliche Fütterungsmenge:

Hundegewicht	Menge pro Tag
Bis 5 kg	100–150 g
5–10 kg	150–250 g
10–20 kg	250–350 g
20–30 kg	350–500 g
Über 30 kg	500–700 g

Was du bei der Schonkost für deinen Hund beachten solltest

Bauchschmerzen und Verdauungsprobleme können sich bei Hunden auf ganz unterschiedliche Weise äußern – von Appetitlosigkeit über Blähungen bis hin zu Durchfall oder Erbrechen. Jeder Hund reagiert individuell auf Magen-Darm-Beschwerden, daher ist eine sorgfältige Beobachtung besonders wichtig. Achte auf folgende Punkte, um deinen Hund während der Schonkost optimal zu unterstützen:

- Langsame Umstellung:** Sobald sich der Stuhlgang stabilisiert hat, kannst du die Schonkost nach und nach durch das normale Hundefutter ersetzen. Eine schrittweise Futterumstellung verhindert, dass der Darm überfordert wird.
- Kleine Portionen:** Verteile die Mahlzeiten über den Tag. Mehrere kleine Portionen sind für den Magen-Darm-Trakt leichter zu verarbeiten als wenige große. Die Nahrung sollte immer handwarm, niemals kalt, serviert werden.
- Ausreichend Flüssigkeit:** Besonders bei Durchfall verliert der Körper Flüssigkeit. Stelle daher immer frisches Wasser bereit, um den Flüssigkeitshaushalt auszugleichen.
- Keine Zusätze:** Verzicht auf Gewürze, Öle oder andere Zusätze. Diese können die empfindliche Magenschleimhaut reizen und den Heilungsprozess verzögern.

Tierärztlicher Hinweis: Wenn dein Hund trotz Schonkost weiterhin unter Verdauungsproblemen, Erbrechen oder Bauchschmerzen leidet, sollte unbedingt ein Tierarzt aufgesucht werden. Anhaltende Symptome können auf chronische Erkrankungen oder eine gestörte Darmflora hinweisen.

Das Extra für eine stabile Verdauung

Zusätzlich zur Schonkost kann unser Probiotika-Mix die Darmflora deines Hundes optimal unterstützen. Dieser Mix enthält eine sorgfältige Auswahl an natürlichen Zutaten wie Karottenpulver, Flohsamenschalen, Fenchel, Anis und probiotische Kulturen, die das Wachstum nützlicher Bakterien fördern und das Darmgleichgewicht stärken.

Gerade bei einem empfindlichen Magen und wiederkehrenden Verdauungsproblemen ist der Probiotika-Mix eine wertvolle Ergänzung.

Für eine starke Darmflora

Wissenschaftlich bestätigt
Mit Haptanin entwickelt

- Lebende Probiotika**
Stabilisieren die Darmflora
• 300 Mrd. KBE
• Bacillus Velezensis
• Magensaureresistent
- Natürliche Präbiotika**
Fördern nützliche Darmbakterien
- Superfoods**
Stärken die Verdauung
• Flohsamenschalen
• Bierhefe • Zichorie
• Anis • Fenchel

Es handelt sich um ein allergikerfreundliches Produkt ohne tierische Inhaltsstoffe, Getreide oder Laktose, das ganz einfach dem Futter deines Hundes beigemischt wird.

Du kannst unser Produkt risikolos testen mit der **60 Tage Geld-Zurück-Garantie**. Wenn du die Bestellung vor 15:00 Uhr auf gibst, wird sie im Normalfall schon am nächsten Tag geliefert und du kannst das Produkt direkt anwenden. Wir empfehlen für den Einstieg eine niedrige Dosis zu verwenden und dann langsam zu steigern. Für eine kontinuierliche Unterstützung kann das Produkt auch langfristig gefüttert werden.

Claudia Puhl
★★★★★
Meine kleine Leo und Greta haben nicht mehr so oft Durchfall seit dem sie den Probiotika Mix jeden Morgen bekommen

Astrid
★★★★★
Seit ich probiotika mix über das Futter streue hat Robby keinen Durchfall mehr

Fazit

Schonkost kann deinem Hund helfen, sich bei Durchfall oder anderen Magen-Darm-Beschwerden schneller zu erholen. Die vorgestellten Rezepte bieten einfache und effektive Möglichkeiten, um die Verdauung deines Vierbeiners zu beruhigen und ihm Nährstoffe zu geben, die er für die Genesung braucht. Bitte sprich auch immer mit deinem Tierarzt, um den Grund für den Durchfall abzuklären. Ich wünsche euch alles Gute!

Häufige Fragen zur Schonkost für Hunde bei Durchfall

Was ist das beste Schonkost-Rezept für Hunde mit Durchfall?

+

Wann sollte ich mit meinem Hund bei Durchfall zum Tierarzt gehen?

+

Hilft Huhn mit Reis wirklich gegen Durchfall beim Hund?

+

Wie lange darf ich meinem Hund Schonkost füttern?

+

Wie bereite ich Schonkost richtig zu?

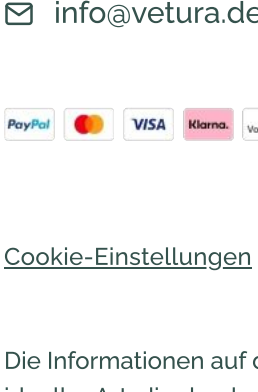
+

Kann ich Schonkost auch einem Welpen bei Durchfall geben?

+

Gibt es Hausmittel gegen Durchfall außer Schonkost?

+



UNSERE PRODUKTE

Probiotika Mix
Zahn Komplex
Gelenk Formel
Zecken Schutz
Happy Tummy
Lucky Smile
Furry Friend

MEHR

VIP-Bereich
Hilfe
Über Uns
Blog
Vetura Händlershop

FOLGE UNS

Instagram TikTok
Facebook Pinterest